



SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI

sezione di MATTARELLO

via Catoni 77/A - 38123 Mattarello (TN)

info@satmattarello.it

www.satmattarello.it



IN MONTAGNA CON LE FAMIGLIE

DOMENICA 08 MARZO 2015

Fontanele de l'Ors - Forte di Mezzo

Con la primavera alle porte cominciamo a sgranchirci le gambe alla scoperta dei boschi e delle fortificazioni attorno al nostro paese. Il divertimento sarà assicurato da giochi, storie e tanta compagnia. Se per alcuni è la prima volta.... PERFETTO sarà l'occasione per sperimentare una nuova avventura !!!

Ci troveremo domenica 08 marzo alle ore 09:30 in piazza Q. Perini e tutti insieme partiremo per raggiungere la nostra meta. Dopo circa 1,30 ora di cammino arriveremo alle fontanelle dell'Ors per il pranzo.

Scenderemo poi al forte di mezzo, dove i bambini potranno divertirsi giocando nell'ampio prato.

Seguirà il rientro in paese da strada alternativa.

Il percorso si sviluppa, per un totale di 270 mt di dislivello, su terreno misto asfalto/sterrato, adatto ai passeggini.

Note informative:

1* pranzo al sacco

2* portarsi l'acqua

3* scarpe da ginnastica

4* si accettano volentieri dolci da condividere per la merenda :-)

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Quote:

Euro 2 per i NON SOCI

Iscrizioni :

GIOVEDI' 05 marzo dalle ore 20.30 alle ore 21.30 presso la Sat-Mattarello posta in via Catoni 77/a (a fianco dell'entrata del bar al centro).



SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI

sezione di MATTARELLO

via Catoni 77/A - 38123 Mattarello (TN)

info@satmattarello.it

www.satmattarello.it



ATTIVITA' ALPINISMO GIOVANILE 2015

Domenica 15 marzo 2015

VIE FERRATA "CIMA CAPI" E "FOLETTI"

Ciao !!!

Per il mese di marzo ti proponiamo un'escursione in via ferrata divisa in due tratti: **via ferrata "Cima Capi" e via ferrata "Foletti"**.

La via è **esposta e ben attrezzata**, molto panoramica e a picco sul lago di Garda. Adatta anche ad **arrampicatori** poco esperti ma **coscienti**. **L'escursione è di notevole impegno** in considerazione del dislivello e sviluppo da percorrere. Si svolge interamente sulla riva occidentale dell'alto Lago di Garda, offre scorci di rara bellezza sul Lago e sulla Valle del Sarca, a volte con **esposizioni mozzafiato per la verticalità delle pareti sottostanti**.

LA FERRATA

- a) La via ferrata "Cima Capi" si sviluppa per la maggior parte avanzando su facili roccette, attraversando i resti delle trincee austriache della prima guerra mondiale. Guardando dall'inizio della ferrata, la parete sembra impressionante ma salendo pian piano, e comunque mai troppo esposti non si hanno impressioni vertiginose, se non sui terrazzini



panoramici posti a fianco della via ferrata stessa. Si arriva circa a metà superando una facile cengia, giungendo ad un punto panoramico dove si ha una splendida visione del gruppo del Monte Baldo; in lontananza si possono gustare le cime del gruppo dell'Adamello e guardando in basso il lago di Garda nella sua parte alto-centrale. A circa 3/4 della ferrata si trova l'unico punto con un passaggio un po' tecnico, con il quale si aggira un grosso masso, restando "sospesi nel vuoto". In circa un'ora di via ferrata si

raggiunge la Cima Capi (mt. 907) dove sovrasta il tricolore e il libro di vetta (3.00 h dall'auto - dislivello mt.489).

- b) Si scende di qualche metro dalla cima, si risale il crinale **(QUI OCCORRE FARE MOLTA ATTENZIONE!!! il sentierino non è difficile ma ha una consistente esposizione a destra)** fino al bivio per il sentiero attrezzato "Foletti" n.406 costituito da comode cenge e semplici roccette. Si giunge in circa 45' **(3.45 h dalla macchina)** al bivacco della Sat di Biacesa, nei pressi della chiesa di San Giovanni.



Il ritorno si effettuerà invece per comoda ma ripida stradina lastricata che porta a Biacesa. (tempo discesa 1.15 h circa)

Al termine della ferrata, prima della ripida stradina lastricata, incontreremo il BIVACCO ARCIONE. Il bivacco posto in una posizione strategica e panoramica è gestito da un'associazione di Biacesa.

Tempo complessivo di cammino 5.00' circa

N.B. durante tutto il tragitto della ferrata non è presente nessuna sorgente - ricordati quindi di portare con te **una buona riserva d'acqua. Il PRANZO sarà AL SACCO!!!**

Porta con te qualche "spicciolo" per il gelato.

MATERIALE

Normale dotazione da ferrata (casco, imbragatura, kit da ferrata) + "materia grigia"

Ritrovo ad ore 07.30 in piazza Perini - Mattarello e quindi partenza, con pullman, ad ore 7.40 per il paese di Biacesa (all'inizio della val di Ledro).

Il rientro a Mattarello è previsto per le ore 16.30 circa.

ISCRIZIONI

Max 16 ragazzini/e d'età superiore ai 10 anni -

I ragazzi saranno accompagnati da 10 accompagnatori adulti

L'iscrizione è da effettuarsi, in sede Sat - via Catoni 77/A - **GIOVEDÌ 5 marzo 2014 dalle ore 20.30 alle ore 21.30** - consegnando il modulo sottostante.

QUOTA PARTECIPAZIONE euro 10,00 - da versare al momento dell'iscrizione

Gli accompagnatori di Alpinismo Giovanile:

Andrea 3465406588 - Ivan 3479760523 - Roberta 3462329319

LIBERATORIA DA CONSEGNARE COMPILATA

CAI - SAT MATTARELLOALPINISMO GIOVANILE 2015 - domenica 15 marzo 2015

Il/la sottoscritto/a _____ genitore
di _____ autorizza il proprio/i figlio/i _____
_____ a partecipare all'uscita di Alpinismo Giovanile prevista domenica 15 marzo
2015 - Via ferrata Cima Capi a Biacesa(val di Ledro).

Richiesta attrezzatura (ti chiediamo di barrare ciò di cui hai bisogno):

- CASCO n. _____
- IMBRAGO n. _____
- KIT DA FERRATA n. _____

Firma di un genitore

Trento, _____



SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI

sezione di MATTARELLO

via Catoni 77/A - 38123 Mattarello (TN)

info@satmattarello.it

www.satmattarello.it



ATTIVITA' ALPINISMO GIOVANILE 2015

CREIAMO IL NOSTRO BERRETTO !!!

Ciao!!

Hai voglia di realizzare il tuo berretto colorato, il tuo MYBOSHI?

I promotori di questa novità si chiamano Felix Rohland e Thomas Jaenisch e provengono dall'Alta



Franconia. Sono due giovani snowboardisti che durante un meeting per istruttori in Giappone, alla ricerca di un passatempo per trascorrere le serate, accettano la sfida di una collega spagnola di realizzare con la tecnica dell'uncinetto, un berretto colorato. ED è così iniziata la sfida di creare con le proprie mani il proprio berretto...

Purtroppo, Felix e Thomas, non potranno esser presenti ma hanno dato precise e

dettagliate istruzioni a LORENA E NICOLETTA ed altre preziose aiutanti.

Per tua curiosità, ma forse già lo sai, « boshi » significa berretto in giapponese e la parola « my » .. beh, masticate l'inglese molto meglio di noi adulti, quindi non serve nessuna traduzione!!

Il mini corso per la realizzazione del tuo berretto all'uncinetto è fissato:

VENERDI' 20 E SABATO 21 marzo, presso l'oratorio parrocchiale, dalle ore 20.15 alle ore 21.45.

Le iscrizioni si raccolgono presso la sede Sat, giovedì 5 marzo, dalle ore 20.30 alle ore 21.30 versando la quota di **euro 12 per l'acquisto di 3 rotoli di lana colorata e dell'uncinetto.**

Al momento dell'iscrizione sceglierai i colori della lana che vorrai utilizzare per realizzare il tuo myboshi,

MAX 15 RAGAZZINI !!





SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI

sezione di MATTARELLO

via Catoni 77/A - 38123 Mattarello (TN)

info@satmattarello.it

www.satmattarello.it

GITA SCIALPINISTICA

DOMENICA 29 MARZO 2015

CRODA DELLA CINTOLA - GUERTELWAND - (m. 2836)

- BREONIE DI PONENTE -

Bella salita e ancor più bella discesa dalla cima che sovrasta Monteneve.

Abbastanza impegnativa, ma appagante, escursione per sci alla Croda della Cintola - Guertelwand, m.2836, Stubai Alpen, Alto Adige.

Si sale dalla Val Passiria, strada del Rombo, in prossimità del ponte che precede l'albergo Hochfirst.

Dislivello di circa 1083 metri, difficoltà sciistiche medie, pendii sostenuti nella seconda parte. Bellissimo il panorama dalla cima sulle cime occidentali di Monteneve, sul Capro e sulle Cime di Malavalle .

PUNTO DI PARTENZA: Statale Passo del Rombo

DISLIVELLO: m. 1100

TEMPO DI SALITA: 3.30

TEMPO DI DISCESA: 1.30 ore

DIFFICOLTA': BS

ATTREZZATURA : Obbligatorio ARVA e PALA

Maggiori dettagli sull'itinerario al momento dell'iscrizione.



Il ritrovo è fissato per le ore 4.30 presso la piazza Perini; la gita si effettuerà con mezzi propri . Per motivi organizzativi le adesioni devono pervenire giovedì 26 Marzo in sede sociale dalle ore 20.45 alle 21.30. Massimo 15 partecipanti

SE NON LO HAI ANCORA FATTO RICORDATI DI RINNOVARE L'ADESIONE ALLA SAT DOPO IL 31 MARZO LA COPERTURA ASSICURATIVA DECORRE 7 GIORNI DOPO IL PAGAMENTO DEL RINNOVO !!!

EXCELSIOR!!