



SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI

sezione di MATTARELLO

via Catoni 77/A - 38123 Mattarello (TN)

info@satmattarello.it
www.satmattarello.it

SABATO 29 MARZO 2014

CIASPOLADA NOTTURNA A MALGA MASI m 1719 (Panarotta)

Cari Soci ,

Viste le buone condizioni atmosferiche previste per il prossimo fine settimana vi proponiamo una breve uscita notturna con le ciaspole a Malga Masi con cena in compagnia..

La camminata inizia subito dopo lo stabilimento termale di Vetriolo Terme in Panarotta a quota 1490 metri e si snoda lungo il segnavia SAT n° 308. Dopo circa 40 minuti di leggera salita si giunge ad un ampio e panoramico spiazzo da dove in poco tempo si arriva a Malga Masi situata a quota 1710 metri.

Come vedete l'itinerario è breve (circa 1 ora) così come il dislivello (200 metri), quindi l'escursione è aperta a tutti.

Malga Masi -situata nel comune di Novaledo in Valsugana- è formato da tre edifici e sorge in una bella conca affacciata sulla Valsugana in direzione sud. Nel periodo invernale lo stabile è aperto durante i fine settimana.

Il programma prevede la cena alla malga con un costo che si aggira attorno ai 20 Euro per gli adulti e 11 Euro per i più piccoli. Quindi verso le 22.00 si rientra verso i propri automezzi.

La partenza da Vetriolo Terme è prevista per le ore 18.30. Da Mattarello a Vetriolo ci vogliono circa 40/45 minuti.

Le attuali condizioni del tracciato permettono l'escursione anche senza le racchette da neve, aiutati comunque dai classici bastoncini. Vista l'ora è indispensabile portare anche la pila (frontalino) oltre che un adeguato vestiario.

Quest'escursione - non prevista nel calendario 2014- è stata organizzata in brevissimo tempo. E' quindi necessario dare la conferma della partecipazione tassativamente entro giovedì sera previo versamento di caparra, questo perché bisogna prenotare i posti alla malga.

DOMENICA 6 APRILE 2014
PIZ de PUEZ ORIENTALE (m 2913)

Lunga e bellissima escursione scialpinistica alla **Punta Orientale di Puez, Oestliche Puezspitze**, m.2913, gruppo Puez Odle, Val Badia Alto Adige. L'itinerario parte da Gampill, Longiarù, e risale la Val di Antersasc lungo una zona selvaggia e poco frequentata. Il canalone sotto la Forcella di Antersasc è molto ripido e stretto e sovente è necessario calzare i ramponi per superarlo.

ITINERARIO:

Itinerario: dal parcheggio si imbecca la forestale che porta a Juvel con segnavia n.9. Dopo qualche centinaio di metri una tabella indica il bivio per Antersasc - Puez (sino a qui si può arruvarre in auto se le condizioni della strada lo consentono). Il sentiero 9 risale un fitto bosco e poi si immette nella Valle di Antersasc proseguendo sino alla omonima malga in costante direzione sud -ovest. Dopo circa un'ora si supera il primo cancello di legno che segna l'ingresso nella vasta area della malga Antersasc che si raggiunge in altri 30 minuti con pendenze minime. Dalla Malga l'itinerario prosegue verso sud lungo il segnavia estivo n 6. Si risale in media pendenza alcuni pendii che ci portano alla base del ripido e stretto canalone che porta alla Forcella di Antersasc incuneandosi tra i contrafforti rocciosi del Col del Puez.



Parte finale della salita verso il Piz de Puez

Il canalone si supera sovente con l'ausilio dei ramponi sbucando sulla destra poco sotto la forcella. Dalla forcella si prosegue verso ovest con un traverso che fa perdere pochi metri di quota: l'ultima lunga parte del percorso è ben visibile. Con moderate pendenze ci si porta su di un'ampia sella che divide il Col de Puez dai Picez de Puez, qui giunti si inizia la salita molto ripida del fianco orientale delle punte di Puez. Dopo circa 4 ore e mezzo si guadagna la cima. Veramente magnifico il panorama e la discesa che ci aspetta.

PUNTO DI PARTENZA: parcheggio inizio val Antersasc (m. 1588)

DISLIVELLO: m. 1325 circa

TEMPO DI SALITA: 4.30 ore

TEMPO DI DISCESA: 1.30 ore

DIFFICOLTA': BSA

ATTREZZATURA : **Obbligatorio ARVA e PALA +picozza e ramponi per salire in cima.**

Maggiori dettagli sull'itinerario al momento dell'iscrizione

Il ritrovo è fissato per le ore 4.30 presso la piazza Perini; **la gita si effettuerà con mezzi propri** .

Per motivi organizzativi le adesioni devono pervenire entro giovedì 3 Aprile in sede sociale dalle ore 20.45 alle 21.30. **Massimo 15 partecipanti.**

Si darà precedenza ai soci della sezione .La direzione si riserva la facoltà di modificare orari e/o annullare l'uscita qualora le condizioni meteo e nevose non fossero idonee .

E' RICHIESTA BUONA PREPARAZIONE FISICA e BUONA PADRONANZA degli attrezzi

sabato 12 aprile 2014

LABORATORIO SULLE PIANTE SPONTANEE IN CUCINA
presso l'azienda agricola IL LEPROTTO BISESTILE a Bosentino

"In cucina sii spontanea": Laboratorio sulle piante spontanee in cucina, ricette semplici ma insolite, per stupire i conviviali con la ricchezza della natura. Il laboratorio ha lo scopo di far conoscere le erbe spontanee, quelle che comunemente ignoriamo e calpestiamo, per utilizzarle in cucina. Verranno fornite ricette semplici, ma di grande effetto! In primavera, quando la natura si risveglia è bene sfruttarne a pieno tutta la sua sapienza, in fin dei conti, come diceva il filosofo Feuerbach: "Noi siamo quello che mangiamo" e allora siamo spontanei!

Dopo il laboratorio, visita all'azienda agricola e merenda in compagnia!!

Il ritrovo è fissato per sabato 12 aprile 2014 in piazza Perini - Mattarello (capolinea autobus) ad ore 14.00.

Raggiungeremo quindi con mezzi propri l'azienda agricola a Bosentino.

Quota: euro 6 a persona.

Iscrizioni:

GIOVEDÌ' 10 aprile 2014 dalle ore 20.30 alle ore 21.30 presso la sede Sat posta in via Catoni 77/a versando la quota di partecipazione.

DOMENICA 13 APRILE 2014

IN MONTAGNA CON LE FAMIGLIE

ALLA SCOPERTA DEL MONTE CELVA

La nostra gita comincerà dal parcheggio a Passo Cimirlo (730 m), da dove seguiremo il segnavia SAT 419 per il Monte Celva (998), apparentemente anonimo ma invece ricco di sorprese per chi, come noi, ha voglia di scoprirle.

Dopo un primo tratto di strada asfaltata, il sentiero prosegue nel bosco, dove si incominciano a trovare le prime fortificazioni della Grande Guerra.

Il Monte Celva, infatti, era una "prima trincea" della cosiddetta Fortezza di Trento, un complesso ed ininterrotto sistema di difesa della città e delle importanti vie che vi convergono, progettato dall'esercito austriaco e realizzato tra la fine del 1800 ed il 1915. Forti, casematte, trincee, depositi, postazioni di artiglieria in caverne e centinaia di altre opere e collegamenti rendevano la città inespugnabile.

Sul Monte Celva, che era in una posizione centrale e, per questo, dotato delle strutture più all'avanguardia, molte di queste grandiose opere, che, lo ricordiamo, per fortuna non furono mai utilizzate e da cui non fu sparato mai un colpo, sono ancora ben visibili e sono state recentemente restaurate.

Lungo il nostro sentiero scopriremo, quindi, un ex-osservatorio, una scalinata tutta sottoterra nota come Il Sentiero dei 100 scalini, casematte in calcestruzzo collegate tra loro da gallerie sotterranee, osservatori di tiro per l'artiglieria, magazzini per le munizioni.

...segue....

Proprio sulla cima, che raggiungeremo aiutati nel tratto più ripido da un utile cordino d'acciaio, vedremo dove fu montata una delle poche cupole corazzate girevoli realizzate.

RICORDATEVI DI PORTARE IL FRONTALINO e/o UNA PILA.

Sul prato che occupa la sommità del monte, potremo osservare un bel panorama a 360°, con vedute su Trento, la catena del Brenta, su Pergine, sui monti del Lagorai, sul lago di Caldonazzo e pranzare insieme.

DOPO il pranzo al sacco anche i piccoli aquilotti avranno la possibilità di arrampicare su alcune falesie, poste sotto la cima, assieme agli accompagnatori ed alla guida alpina Massimo Faletti.

Raccomandiamo di indossare un abbigliamento comodo e soprattutto gli scarponcini.

Pranzo al sacco - RICORDATI L'ACQUA !!

Ritrovo – domenica 13 aprile ad ore 8.30 in piazza Perini (capolinea autobus) – quindi con mezzi propri raggiungeremo passo Cimirlo sopra l'abitato di Povo.

Il rientro a Mattarello è previsto verso le ore 17.30 circa.

Costo euro 5 a ragazzino – per la guida alpina.

ISCRIZIONI – giovedì 10 aprile 2014 dalle ore 20.30 alle ore 21.30 presso la SEDE SAT posta in via Catoni, 77/a - versando l'eventuale quota di euro 5 .

SABATO 19 APRILE 2014

PALLA BIANCA (WEISSKUGEL) m 3739 da MASO CORTO - SENALES

Seguirà programma dettagliato.

SE NON LO HAI ANCORA FATTO RICORDATI DI RINNOVARE L'ADESIONE ALLA SAT

EXCELSIOR!!