



CAI-SAT

Sezione di Mattarello

Via Catoni 77a tel. /fax 0461 942022

DOMENICA 5 GIUGNO 2011

GITA SOCIALE DELLA NOSTRA SEZIONE

PRONTI, ATTENTI, VIA HA INIZIO LA STAGIONE ESTIVA

PASSO DURONE, MALGA STABIO ED INFINE CIMA SERA

Per il mese di giugno, proponiamo una facile escursione sulla montagna che sovrasta da occidente la zona del Bleggio, Cima Sera (mt 1909). *L'escursione vuole essere un simpatico incontro fra alpinisti in erba, mamme e papà arrugginiti dall'inverno e alpinisti esperti ...* un divertente e piacevole allenamento per le numerose cime che raggiungeremo nel corso dell'estate!!

Dalla strada provinciale del Durone quasi sulla sommità dell'omonimo passo (m. 1.000 s.l.m.) in prossimità di un bar-ristorante (attualmente chiuso) inizia l'escursione.



CIMA SERA DALLA STRADA PER PASSO DURONE

A sinistra della strada provinciale si diparte una mulattiera che si dovrà percorrere per circa 200 m. per poi abbandonarla e girare a sinistra e proseguire sempre per una carrareccia che si snoda inerpicandosi faticosamente sulle propaggini settentrionali della Cima Sera in mezzo ad un bosco misto. Dopo circa un'ora di cammino la stradina diventerà quasi pianeggiante inoltrandosi in un bosco di conifere e in breve tratto si raggiungerà la Malga Stabio. Tale alpeggio è posto in un' amena conca prativa a ridosso della faggeta ai piedi del conoide della Cima Sera. E' composta da due cascine e relativi ricoveri per il bestiame appartenenti rispettivamente la prima ad est del prato a Bleggio Superiore e la seconda a Saone. Lasciandoci la malga alle spalle si seguiranno le tracce di una mulattiera che si avvia verso la sella tra il M.te Cima Sera e il M.te Frisec che si noterà guardando in direzione S/O.

Seguendo tale traccia si arriverà alla località «Spiazzola» (prato con panorama sulla selvaggia Val Marcia). Deviando a sinistra per angusto sentiero, che scorre prima nel bosco per poi portarsi sulla dorsale della montagna e tra ripide coste prative, si raggiungerà la cima dove l'occhio può spaziare sull'intero Trentino Sud-Occidentale, dai ghiacciai dell'Adamello e Presanella alle Dolomiti di Brenta, alle Prealpi Trentine. Il ritorno è previsto per lo stesso percorso dell'andata.

Lungo il tragitto si incontreranno simpatiche tabelle con percorso didattico. Per i nostri alpinisti in erba, sarà previsto un piccolo momento didattico "COSA METTO NELLO ZAINO?" e poi ... tanti, tanti giochi a malga Stabio.... il tutto accompagnato da tante leggende che animano anche questo angolo di Trentino.



Malga Stabio da Cima Sera

PRANZO AL SACCO

Dislivello: mt 900

Tempo salita: circa 3 ore (per i più piccoli 3.30 - 3.40)

Referente gita: FRANCO TESSADRI

Ritrovo: ad ore 7.45 presso piazza Perini - fermata capolinea dell'autobus e quindi ad ore 8.00 partenza con mezzi propri.

QUOTE E MODALITA' DI ISCRIZIONE: euro 2 per gli adulti e minori non soci (quota assicurativa rc)

ISCRIZIONI MERCOLEDI' 1 GIUGNO dalle ore 20.30 alle ore 21.30 presso la Sat-Mattarello posta in via Catoni 77/a (a fianco dell'entrata del bar al centro).

MASSIMO 50 posti ,sarà data precedenza alle famiglie che abbiano almeno un componente partecipante iscritto al sodalizio.

CIRCUITO SAT DI CORSA IN MONTAGNA

Domenica 29 Maggio prende il via il "Circuito SAT di Corsa in Montagna " giunto alla sua 13 Edizione che ci vede protagonisti con il Trofeo Paludei di Ottobre . Informazioni dettagliate e altro nell'opuscolo allegato .

SABATO 16 - DOMENICA 17 LUGLIO 2011

MONTE ALLALINHORN (m. 4027) - per la via Hohlaubgrat (Cresta est)

L'Allalinhorn è comunemente considerato, insieme al Breithorn Occidentale, il 4000 più facile delle Alpi. L'Hohlaubgrat all'Allalinhorn è probabilmente la via migliore per raggiungerne la vetta.



Presenta una salita varia su terreno misto in prevalenza nevoso, divertente, mai troppo impegnativa ma nemmeno banale, che ha il pregio di restare lontana dal caos turistico-alpinistico legato agli impianti di risalita del versante del Mittelallalin, dove sale la via normale.

La Britanniahutte consente di trascorrere una notte tranquilla prima dell'ascensione. La via si presenta piuttosto al sicuro dai pericoli oggettivi: a parte qualche crepaccio sull'Hohlaubgletscher, il tratto roccioso più impegnativo nella parte alta della cresta è ben attrezzato con alcuni fittoni metallici per l'assicurazione, utili specialmente in caso di verglass o neve abbondante.

Programma Generale :

Sabato 16 Luglio :

Ritrovo a Mattarello e partenza con mezzi propri con destinazione Sass Fee (1792 m); qui si prende la funivia per il Felksinn (2991 m) . Da qui, seguendo una larga traccia che taglia a mezza costa il ghiacciaio verso est, si raggiunge l'Egginerjoch (2989 m). Dal colle si prosegue con percorso pianeggiante a mezza costa attraverso i nevai sino a raggiungere la Britanniahutte (3030 m) dove pernosteremo . [0h45]

Domenica 17 Luglio :

Dal rifugio si scende per un sentiero in direzione sud-ovest al sottostante Hohlaubgletscher. Si deve risalire il ghiacciaio restando all'inizio sulla destra, per evitare una zona crepacciata, poi attraversandolo in direzione dell'intaglio (3105 m) posto alla base della Hohlaubgrat. Poco prima di raggiungerlo si taglia a destra e si raggiunge il filo di cresta. La si risale per rocce non difficili con salita divertente (se non troppo innevata); ci si sposta sulla sinistra per superare un tratto più verticale ma non impegnativo, quindi si prosegue ancora su roccia sino a portarsi alla base di un pendio nevoso piuttosto ripido, superato il quale si raggiunge il dosso nevoso della quota 3597 metri. Da qui si scende in breve alla sella sottostante, che può anche essere raggiunta con una salita diretta lungo il ghiacciaio evitando la parte inferiore della cresta. Proseguendo lungo la cresta, si supera un pendio nevoso piuttosto ripido (40°) prestando attenzione alle eventuali cornici sulla sinistra, fino a portarsi sulla spalla est dell'Allalinhorn (3837 m). Da qui, oltrepassato un tratto orizzontale, l'elegante cresta nevosa presenta ancora qualche tratto ripido prima di raggiungere la base della fascia rocciosa sottostante la vetta: per superarla si deve risalire lungo una fessura ben appigliata (II) seguita da rocce più facili, sfruttando per l'assicurazione i fittoni metallici presenti. Al termine del tratto roccioso non resta che percorrere un breve tratto di cresta nevosa orizzontale (da sinistra sbucca la via normale) e, superate delle elementari roccette, si raggiunge la croce di vetta. [4h-5h] .In discesa seguiremo la via normale scendendo alla stazione del Metrò Alpin al Mittelallalin (3456 m) che ci porterà a Saas Fee. [2h]

MATERIALE OBBLIGATORIO : DOTAZIONE ALPINISTICA DA GHIACCIAIO .

COSTI: La mezza pensione al rifugio costa 56 Euro a cui si devono aggiungere il prezzo della funivia.

Modalità e tempi di iscrizione :Le iscrizioni si svolgeranno presso la sede **SAT lunedì 6 giugno dalle ore 20.30 alle 21.30 presso la sede** ; al momento dell'iscrizione sarà obbligatorio versare la caparra di 50 Euro . Il numero massimo di partecipanti è stato fissato a 12 (limite non modificabile !!!) e sarà data precedenza ai soci SAT della Sezione . Non sono comunque ammessi **NON SOCI SAT**. **E' RICHIESTA BUONA PREPARAZIONE FISICA e BUONA PADRONANZA** della attrezzatura alpinistica necessaria . L'organizzazione si riserva la facoltà di non accettare iscrizioni di persone non ritenute sufficientemente preparate al fine di non compromettere lo svolgimento generale . Ulteriori dettagli sia logistici sia alpinistici saranno presentati al momento dell'iscrizione.

EXCELSIOR !!