



SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI

sezione di MATTARELLO

via Catoni 77/A - 38123 Mattarello (TN)

[info@satmattarello.it](mailto:info@satmattarello.it)



## ATTIVITA' ALPINISMO GIOVANILE 2015

**DOMENICA 13 SETTEMBRE 2015**

**NEL CUORE DEL GRUPPO BRENTA - da Sant'Antonio di Mavignola, in val Rendena, al rifugio Brentei**

Carissimi ragazzi,

prima della stagione autunnale vi proponiamo per DOMENICA 13 SETTEMBRE 2015 di esplorare una bellissima valle nel cuore del gruppo Brenta, la val Brenta.

Raggiunto Sant'Antonio di Mavignola in val Rendena - mt 1172 slm - sistemati i nostri SCARPONI e lo ZAINO raggiungeremo una vecchia malga e superato un bel boschetto ci ritroveremo in uno stupendo pianoro ..... quasi idilliaco .... circondati dalle imponenti rocce del gruppo Brenta: Crozzon di Brenta, Cima Tosa, Cima Margherita, Brenta Alta, Catena degli Sfulmini, Cima Mandron e Punte di Campiglio ...

Avrai la sensazione di aver raggiunto un luogo davvero unico e ti sentirai minuscolo al cospetto di rocce e cime così alte !!! ...

Dopo il pianoro, sono anche dei laghetti, affronteremo il faticoso, fino a rifugio Brentei posto 2175 mt slv.

Al rifugio, se lo possiamo mangiare insieme un piatto di in questo caso ti

di farlo presente agli accompagnatori, giovedì 10 settembre al momento dell'iscrizione, oppure potrai consumare ciò che hai portato da casa.



dove vi piccoli

tratto più giungere il a quota di

desideri tutti pasta, .... chiediamo

Il ritorno, si effettuerà ripercorrendo lo stesso sentiero dell'andata.

### **SCHEDA TECNICA:**

**dislivello in salita 1000 metri - tempi di percorrenza circa 3,30 ore.**

**COMPLESSIVAMENTE 6 ore di cammino (A/R)**

### **RICORDA DI METTERE NELLO ZAINO:**

- Á berretto e guanti
- Á calzettoni di ricambio
- Á una ventina/giacca a vento leggera
- Á occhiali da sole
- Á una bussola
- Á maglione/pile
- Á **PANTALONI LUNGHI** se pensi camminare con i pantaloncini corti

**PRANZO AL SACCO** oppure primo piatto in rifugio - **PORTARE ACQUA FRUTTA SECCA**, qualche barretta energetica ...



di

-

**PARTENZA** ad ore 7.30 da piazza Perini - **RITORNO** previsto per le ore 18 - 18.30 circa.

### **ISCRIZIONI:**

Giovedì 10 settembre 2015 dalle ore 20.30 alle ore 21.00 **PER I RAGAZZI SOCI** e dalle ore 21.00 alle ore 21.30 per i **RAGAZZI NON SOCI**, (quest'ultimi dovranno versare la quota di euro 5,00 per la copertura assicurativa).



**"IN MONTAGNA CON LE FAMIGLIE"**

**DOMENICA 27 SETTEMBRE 2015**

## **Vigolo Vattaro – rif. Maranza**

L'estate è finita ma noi abbiamo ancora tanta voglia di stare all'aria aperta! Quindi non c'è niente di meglio che trascorre una giornata in compagnia sulla nostra vicina Marzola e più precisamente con una piacevole passeggiata sul versante sud. Lungo i vari sentieri che conducono alla cima, si trovano resti risalenti alla prima guerra mondiale, come trincee e batterie.



Dal crocifisso alle porte di Vigolo Vattaro prenderemo il sentiero Sat 429 che in un paio d'ore ci permetterà di arrivare al Rifugio Maranza.

Nel grande prato adiacente al rifugio i bambini potranno giocare mentre gli adulti prepareranno il pranzo. Per chi avesse ancora energia da spendere con una camminata di 10 minuti circa si potrà fare visita alle calcaree ed ai resti di un forte Austro-Ungarico risalente alla I Guerra Mondiale.

### **Note tecniche:**

Il percorso si sviluppa, per circa 300 mt di dislivello, su strada sterrata e sentiero stretto non adatto ai passeggini.

### **Ritrovo:**

Ore 8.45 presso piazza Perini - fermata capolinea dell'autobus e quindi ad ore 9.00 partenza con mezzi propri, destinazione Vigolo Vattaro, parcheggio Chiesa-Cimitero

### **Note informative:**

- pranzo al sacco
- scarponcini o scarpe da trekking
- si accettano volentieri dolci da condividere per la merenda :-)

### **QUOTE E MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

Quota euro 2 per i non soci

### **Iscrizioni:**

**GIOVEDI' 24 settembre dalle ore 20.30 alle ore 21.30 presso la sede Sat-Mattarello posta in via Catoni 77/a (a fianco dell'entrata del bar al centro), non si accettano iscrizioni fuori da tale orario.**

## **MANUTENZIONE SENTIERI**

**DOMENICA 20 SETTEMBRE PROSEGUONO I LAVORI SUL NUOVO SENTIERO IN LOCALITA' SELVA. I VOLONTARI DISPONIBILI CONTATTINO LA DIREZIONE !! GRAZIE**

**EXCELSIOR!!**